

beurer

Nhiệt kế theo dõi chu kỳ rụng trứng OT 30



ĐƠN VỊ NHẬP KHẨU, PHÂN PHỐI VÀ BẢO HÀNH CTY CỔ PHẦN XUẤT NHẬP KHẨU THIẾT BỊ Y TẾ HỢP PHÁT

Trụ sở & Showroom: 22 Xã Đàn, P. Phương Liên, Q. Đống Đa, Hà Nội
CN Miền Nam : Số 21, Đường 52B, P. Tân Tạo, Q. Bình Tân, TP. HCM
CN Miền Trung : Số 285 Tiểu La, Q. Hải Châu, TP. Đà Nẵng
Điện thoại : 0247.306.6889 (Hà Nội) - 0287.308.6889 (TP. HCM)
Hotline: 19006852
Web : www.beurer.vn / thietbiyte-eu.vn

- Thời hạn bảo hành: Theo chính sách bảo hành đăng tải tại website: www.beurer.vn
- Sản phẩm được bảo hành theo tem điện tử. Các bước kích hoạt bảo hành điện tử như sau:

**Bước 1: Cào lớp tráng bạc để nhận
mã số xác thực**



**Bước 2 : Xác thực sản phẩm qua SMS Soạn KBH _ [Mã số xác thực]
gửi 8089 (phí 1000đ / 1SMS)
VD : KBH BEU717905224554 gửi 8089
Hoặc truy cập
<https://www.beurer.vn/kich-hoat-bao-hanh-dien-tu>
làm theo hướng dẫn kích hoạt online(Miễn phí)**



Kính gửi Quý khách hàng,

Xin trân trọng cảm ơn Quý khách đã tin dùng sản phẩm của chúng tôi. Chúng tôi chuyên cung cấp các phẩm chất lượng cao đã được kiểm duyệt nghiêm ngặt trong chăm sóc sức khỏe và nâng cao chất lượng cuộc sống ở các lĩnh vực: nhiệt, cân nặng, huyết áp, thân nhiệt, nhịp tim, trị liệu nhẹ nhàng, mát-xa và không khí.

Hãy đọc hướng dẫn này cẩn thận, giữ lại để tham khảo sau này và để người dùng khác có thể đọc và làm theo các thông tin có trong hướng dẫn.

Trân trọng.

Đội ngũ Beurer.

Mục lục

1. Trọn bộ sản phẩm.....	1	8. Vệ sinh thiết bị.....	4
2. Mục đích sử dụng.....	1	9. Bảo quản và thải bỏ.....	4
3. Lưu ý an toàn quan trọng.....	1	10. Thông báo lỗi.....	4
4. Mô tả thiết bị.....	2	11. Thông số kỹ thuật.....	5
5. Hướng dẫn sử dụng lần đầu.....	2	12. Ứng dụng Ovy.....	5
6. Đo nhiệt độ cơ bản.....	3	13. Bảo hành	6
7. Thay pin.....			

1. Trọn bộ sản phẩm

- 1 x nhiệt kế theo dõi chu kỳ rụng trứng
- 1 x nắp bảo vệ
- 1 x pin tròn 3 V CR 2032
- 1 x hướng dẫn sử dụng

2. Mục đích sử dụng

Nhiệt kế theo dõi chu kỳ rụng trứng là một nhiệt kế kỹ thuật số đặc biệt được thiết kế để đo nhiệt độ cơ bản của phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ. Bạn có thể nhập các chỉ số đo được vào trong ứng dụng Ovy để dự đoán ngày rụng trứng và ngày an toàn trong chu kỳ cũng như trong giai đoạn kinh nguyệt.

3. Lưu ý an toàn quan trọng

Để tận dụng được tối ưu tất cả các chức năng của thiết bị, hãy đọc hướng dẫn này cẩn thận, giữ lại để tham khảo sau này và để người dùng khác có thể đọc và làm theo các thông tin có trong hướng dẫn.

- Chỉ sử dụng thiết bị để đo nhiệt độ cơ thể con người và trên các bộ phận cơ thể được ghi rõ trong hướng dẫn sử dụng
- Giám sát khi có trẻ ở gần thiết bị
- Không sử dụng thiết bị với mục đích tránh thai
- Kiểm tra thiết bị xem có dấu hiệu hư hỏng hay mài mòn trước khi sử dụng. Nếu có, không được sử dụng thiết bị nữa.
- Luôn thực hiện đo và đợi đủ thời gian như yêu cầu trong hướng dẫn cho đến khi tín hiệu âm thanh phát ra. Tham khảo tư vấn của bác sĩ về chỉ số đo được.
- Thiết bị chứa các linh kiện điện tử có độ chính xác. Do đó, bạn cần bảo vệ thiết bị khỏi tác động mạnh, không bẻ cong, tránh để thiết bị tiếp xúc với nhiệt độ cao và ánh sáng trực tiếp từ mặt trời.
- Thiết bị có đầu đo linh hoạt và do đó mang lại cho người sử dụng sự thoải mái và an toàn hơn khi đo. Không uốn cong đầu đo quá 90°.
- Sử dụng thiết bị gần các thiết bị có trường điện từ mạnh (ví dụ bên cạnh điện thoại di động) có thể gây ra trục trặc.
- Thiết bị sẽ tiến hành tự kiểm tra khi được bật. Bạn không cần phải kiểm tra độ chính xác của kết quả đo.
- Các yếu tố ảnh hưởng như uống các đồ uống có cồn và một vài dấu hiệu cơ thể bất thường như sốt, thức giấc giữa đêm nhiều lần, tâm trạng hoặc hoạt động thể chất không bình thường cũng có thể làm thay đổi nhiệt độ cơ thể và bạn không thể sử dụng các kết quả đo được này để đánh giá.

- Nếu đo được kết quả nhiệt độ bất thường, hãy tham khảo tư vấn bác sĩ.
- Thiết bị này đáp ứng các yêu cầu của Chỉ thị Châu Âu 93/42/EEC liên quan đến thiết bị y tế, cũng như Medizinproduktegesetz (Đạo luật về thiết bị y tế của Đức), Tiêu chuẩn EN 12470-3: Nhiệt kế lâm sàng - Phần 3: Hiệu suất của nhiệt kế điện cầm tay (không dự đoán và dự đoán) với thiết bị tốt nhất và Tiêu chuẩn Châu Âu EN 60601-1-2 (theo tiêu chuẩn IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-8) và tuân theo các biện pháp phòng ngừa đặc biệt liên quan đến khả năng tương thích điện từ. Thiết bị phù hợp để sử dụng trong tất cả các môi trường được liệt kê trong hướng dẫn sử dụng này, bao gồm cả môi trường trong nhà. Xin lưu ý rằng hệ thống thông tin liên lạc HF di động và cầm tay có thể gây ảnh hưởng tới độ chính xác của thiết bị.

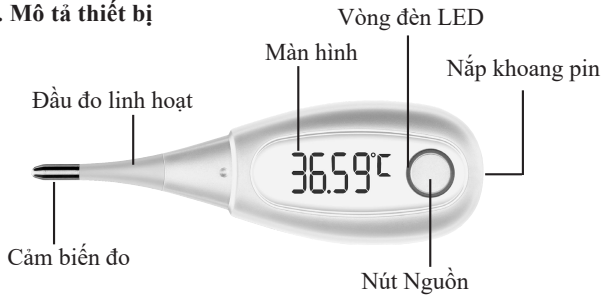
⚠ Lưu ý khi xử lý pin

- Nếu da hoặc mắt của bạn tiếp xúc với chất lỏng chảy ra từ pin, hãy rửa sạch các vùng bị ảnh hưởng bằng nước và tới trung tâm y tế để tiếp tục xử lý.
- ⚠ Nguy hiểm! Trẻ nhỏ có thể nuốt và sắc pin. Giữ pin xa tầm tay trẻ em.
- Lắp pin đúng đầu cực (+) và (-).
- Nếu pin bị rò rỉ, hãy đeo găng tay bảo vệ và làm sạch khoang chứa pin bằng vải khô.
- Bảo vệ để tránh pin bị quá nóng.
- ⚠ Nguy cơ cháy nổ! Không ném pin vào lửa.
- Không sạc hoặc làm đoản mạch pin.
- Nếu không sử dụng thiết bị trong một khoảng thời gian dài, hãy tháo pin ra khỏi khoang chứa pin
- Chỉ sử dụng pin cùng loại hoặc tương đương
- Luôn thay cả bộ pin cùng lúc
- Không sử dụng pin sạc
- Không tháo, tách rời hay nghiền pin

⚠ Lưu ý về tính tương thích điện từ

- Thiết bị phù hợp để sử dụng trong tất cả các môi trường được liệt kê trong hướng dẫn sử dụng này, bao gồm cả môi trường trong nhà
- Việc sử dụng thiết bị có thể bị hạn chế khi có nhiễu điện từ. Thông báo lỗi có thể sẽ xuất hiện trên màn hình thiết bị.
- Tránh sử dụng thiết bị này trực tiếp bên cạnh hoặc xếp chồng lên trên các thiết bị khác để tránh thiết bị hoạt động lỗi. Nếu cần phải sử dụng thiết bị theo cách thức này, phải giám sát để đảm bảo cả hai thiết bị đều hoạt động tốt.
- Việc sử dụng các phụ kiện không chính hãng có thể dẫn đến sự gia tăng phát xạ điện từ hoặc giảm khả năng miễn nhiễm điện từ của thiết bị; điều này có thể dẫn đến hoạt động lỗi.
- Việc không tuân thủ các điều trên có thể làm giảm hiệu suất của thiết bị.

4. Mô tả thiết bị



5. Hướng dẫn sử dụng lần đầu

Tháo tấm cách pin

Thiết bị có một pin đi kèm và đã được lắp sẵn trong thiết bị.

Để sử dụng thiết bị lần đầu tiên, hãy tháo tấm cách pin trên nắp khoang pin. Để tháo tấm cách pin, trước

tiên bạn phải mở nắp khoang pin bằng cách vận nắp ngược chiều kim đồng hồ (có thể sử dụng đồng xu để vận). Sau đó tháo tấm cách pin. Đóng lại nắp khoang pin bằng cách vận nắp theo chiều kim đồng hồ cho đến khi nắp cố định vào vị trí. Nhiệt kế đã sẵn sàng để sử dụng.

Kết nối thiết bị với điện thoại thông minh

Thiết bị có thể kết nối với ứng dụng Ovy miễn phí và từ đó, bạn có thể xem và theo dõi toàn bộ chu kỳ của mình trong điện thoại.

ⓘ Trước khi sử dụng lần đầu, bạn phải kết nối thiết bị với ứng dụng Ovy để đồng bộ hóa thời gian. Để biết thêm thông tin về ứng dụng Ovy, xem mục 12. Ứng dụng Ovy trang 5.

Trước khi chuyển kết quả đo sang điện thoại thông minh, bạn phải kết nối thiết bị với điện thoại thông minh bằng cách tiến hành như sau:

1. Tải ứng dụng Ovy miễn phí trên Apple App Store (iOS) hoặc Google Play (Android™).
2. Kích hoạt *Bluetooth*® trên điện thoại thông minh
3. Mở ứng dụng Ovy trên điện thoại
4. Ấn nút Nguồn/Đo trên thiết bị để bật thiết bị
5. Ấn nút Nguồn/Đo trên thiết bị một lần nữa để vào bộ nhớ kết quả đo.
6. Thực hiện theo hướng dẫn trong ứng dụng Ovy. Sau khi kết nối ứng dụng Ovy với thiết bị, một mã gồm 6 chữ số sẽ hiển thị trên màn hình thiết bị
7. Nhập mã này vào điện thoại thông minh. Hiện tại, thiết bị đã kết nối thành công với điện thoại

ⓘ Bạn chỉ có thể cài đặt đơn vị nhiệt độ và cài đặt thiết bị qua ứng dụng Ovy.

6. Đo nhiệt độ cơ bản

Hãy đo nhiệt độ cùng giờ mỗi ngày, ngay khi thức dậy và trước khi rời khỏi giường. Bạn nên ngủ ít nhất 4 tiếng trước khi đo. Nếu bạn ngủ ít hơn 4 tiếng, hãy nhập số giờ ngủ trong ứng dụng Ovy hoặc kích hoạt chế độ "Giấc ngủ bị gián đoạn". Không ăn trước khi đo và tránh các hoạt động thể chất.

Bạn có thể đo tại miệng, hậu môn hoặc âm đạo, nhưng phải luôn luôn đo ở cùng một vị trí trong một chu kỳ. Chúng tôi khuyến cáo nên đo dưới lưỡi khi ngậm miệng.

Không nên thay đổi thiết bị trong chu kỳ. Nếu bạn thay đổi thiết bị trong chu kỳ, hãy lưu ý đây cũng là gián đoạn, giống như thay đổi vị trí đo. Do đó, không thể đảm bảo thiết bị có các kết quả đo và đánh giá đáng tin cậy.

1. Tháo nắp bảo vệ đầu đo. Để bật thiết bị, nhấn nút Nguồn/Đo. Thiết bị sẽ phát ra một tín hiệu âm thanh ngay khi được bật. Lúc này, thiết bị sẽ tiến hành tự kiểm tra trong khoảng 2 giây. Tất cả các chỉ số trên màn hình đều hiển thị trong thời gian này.

88.88°C

2. Chỉ số đo được gần nhất xuất hiện. Sau đó, biểu tượng đo "°C" nhấp sáng và "Lo" hiển thị trên màn hình. Thiết bị đã sẵn sàng để sử dụng.

36.50°C

Lo°C

3. Ngậm miệng và thở nhẹ nhàng qua mũi để không khí từ hơi thở không ảnh hưởng đến việc đo. Trong quá trình đo, màn hình sẽ tắt để tiết kiệm pin và vòng đèn LED nhấp nháy chậm. Quá trình đo kết thúc khi nhiệt độ được giữ cố định trên màn hình. Một tín hiệu âm thanh sẽ phát ra và giá trị nhiệt độ đo được hiển thị.

36.67°C

4. Nếu *Bluetooth*® đã được kích hoạt trong điện thoại thông minh và thiết bị nằm trong vùng hoạt động của Bluetooth, chỉ số đo được sẽ được chuyển ngay sang điện thoại thông minh sau khi kết thúc đo. Trong khi truyền dữ liệu, vòng đèn LED trên thiết bị sẽ sáng màu xanh. Sau khi dữ liệu được truyền thành công, vòng đèn LED sẽ nhấp 2 lần.

ⓘ Nếu muốn truyền dữ liệu sau đó, bạn phải chuyển sang giao diện bộ nhớ chỉ số đo của thiết bị.

5. Thời gian đo là 3 phút. Sau khi đo xong, một tín hiệu âm thanh sẽ phát ra. Hãy luôn đợi đủ 3 phút trước khi bạn tháo thiết bị ra khỏi vị trí đo. Thiết bị sẽ lưu 30 giá trị đo gần nhất. Thiết bị sẽ tự động tắt sau khi kết thúc đo khoảng 30 giây. Bạn cũng có thể tự tắt thiết bị trước bằng cách nhấn nút Nguồn trong 3 giây.

Bộ nhớ

6. Thiết bị có thể lưu 30 chỉ số đo gần nhất. Bạn không thể mở giao diện bộ nhớ trong khi đang truyền dữ liệu.

1. Để vào giao diện bộ nhớ, bấm nút Nguồn để bật nhiệt kế. Sau khi tự kiểm tra, hãy nhấn nút. Nguồn một lần nữa. Bây giờ, thiết bị sẽ truyền các kết quả đo đến điện thoại thông minh của bạn. Trong quá trình truyền dữ liệu, vòng đèn LED trên thiết bị sẽ sáng màu xanh. Khi quá trình truyền dữ liệu đã được thực hiện thành công, vòng đèn LED sẽ nhấp 2 lần

2. Kết quả đo được sẽ hiển thị trong khi truyền dữ liệu. Sau khi truyền dữ liệu, số bộ nhớ sẽ hiển thị trước trên màn hình và sau đó là chỉ số đo liên quan.

3. Để chuyển giữa các kết quả đo đã lưu, nhấn nút Nguồn liên tục. Để thoát khỏi giao diện bộ nhớ một lần nữa và tắt thiết bị, nhấn và giữ nút Nguồn trong ba giây.

7. Thay pin

1. Thay pin khi chỉ báo tình trạng pin  hiển thị trên màn hình:

2. Mở nắp khoang pin bằng cách dùng đồng xu vận nắp ngược chiều kim đồng hồ

3. Tháo nắp khoang pin

4. Tháo pin đã hết khỏi khoang pin

5. Lắp pin mới (loại 3 V CR 2032) với cực dương ở mặt trên

6. Đặt lại nắp khoang pin lên trên khoang pin

7. Đóng lại nắp khoang pin bằng cách vận nắp theo chiều kim đồng hồ cho đến khi nắp cố định vào vị trí.

Phải thải bỏ pin đã hết hoàn toàn tại các hộp thu rác chuyên dụng, các địa điểm tái chế hoặc mang tới các đại lý bán lẻ đồ điện tử. Bạn phải thải bỏ đúng theo quy định của pháp luật.

Pin chứa chất độc hại được đánh dấu bằng những kí tự sau: Pb = Pin chứa chì, Cd = Pin chứa cát mi, Hg = Pin chứa thủy ngân



8. Vệ sinh thiết bị

• Vệ sinh thiết bị bằng vải mềm sạch trước và sau mỗi lần sử dụng.

• Trong trường hợp vết bẩn quá khó để vệ sinh, bạn có thể sử dụng vải được làm ẩm bằng nước hoặc chất làm sạch trung tính để làm sạch. Sau đó lau khô thiết bị bằng vải mềm khô.

• Bạn cũng có thể khử trùng thiết bị bằng cồn ethanol hoặc isopropyl 75% pha loãng với nước. Khi khử trùng, KHÔNG nhúng cảm biến đo (đầu của thiết bị) vào cồn hay nước nóng ($\geq 50^{\circ}\text{C}$ / 122°F).

• Để tránh hỏng thiết bị, không sử dụng benzen, xăng dầu, các chất làm loãng hay dung môi mạnh khác để làm sạch.

• KHÔNG khử trùng thiết bị bằng cách đun sôi, xông khí hoặc sử dụng nồi hấp.

9. Bảo quản và thải bỏ

Đậy nắp bảo vệ thiết bị và cất giữ khi không sử dụng thiết bị.

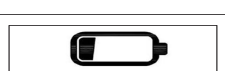
Độ chính xác của thiết bị đã được kiểm tra cẩn thận và phát triển để có thể mang lại hữu ích lâu dài cho người dùng. Nếu sử dụng thiết bị với mục đích dịch vụ y tế, cần phải kiểm tra độ chính xác của thiết bị thường xuyên bằng các phương pháp phù hợp. Hãy liên hệ trung tâm chăm sóc khách hàng để được hướng dẫn phương pháp kiểm tra độ chính xác của thiết bị.

Thải bỏ thiết bị ở điểm thu rác phù hợp hoặc tại điểm tái chế địa phương. Xử lý thải bỏ thiết bị sao cho phù hợp với chỉ thị EC – WEEE (Chất thải điện và thiết bị điện tử). Nếu có bất cứ thắc mắc nào, hãy liên hệ chính quyền địa phương chịu trách nhiệm cho việc xử lý rác thải.



10. Thông báo lỗi

	Nhiệt độ đo được thấp hơn 32.00°C , nằm ngoài khoảng đo
---	---

	Nhiệt độ đo được cao hơn 43.99°C , nằm ngoài khoảng đo
	Lỗi hệ thống. Tắt thiết bị và đợi một phút. Sau đó bật lại thiết bị. Nếu báo lỗi này vẫn hiển thị, hãy liên hệ trung tâm bảo hành.
	Pin đã hết. Thay pin mới

11. Thông số kỹ thuật

Loại	OT30
Khoảng đo	32.00°C - 43.99°C
Sai số	$\pm 0.05^{\circ}\text{C}$ trong khoảng từ 35.00°C đến 38.00°C với nhiệt độ không khí từ 18°C đến 28°C , $\pm 0.1^{\circ}\text{C}$ khi nhiệt độ đo được nằm ngoài 2 khoảng này
Màn hình hiển thị	Màn hình OLED với 5 chữ số
Điều kiện bảo quản và vận chuyển	Nhiệt độ -20°C – $+55^{\circ}\text{C}$ Độ ẩm tương đối 15% – 95% Áp suất không khí 700 – 1060 hPa
Điều kiện vận hành	Nhiệt độ 5°C – $+40^{\circ}\text{C}$ Độ ẩm tương đối 15% – 95% Áp suất không khí 700 – 1060 hPa
Pin	Pin tròn loại 3 V CR 2032
Thời gian đo	3 phút
Vòng đời sử dụng thiết bị ước tính	5 năm
Vòng đời pin	160 lần đo
Truyền dữ liệu	Dải tần 2402 MHz – 2480 MHz Công suất truyền tải tối đa 2.8 dBm Công nghệ Bluetooth® năng lượng thấp Tương thích với điện thoại thông minh/máy tính bảng có Bluetooth® ≥ 4.0 Danh sách thiết bị tương thích : 

Số sê ri được in trên thiết bị hoặc trong khoang pin

Chúng tôi xác nhận thiết bị này tuân thủ Chỉ thị RED Châu Âu 2014/53/EU. Bạn có thể tìm Chứng nhận sản phẩm hợp quy CE tại www.beurer.com/web/we-landingpages/de/cedecclarationof-conformity.php.

12. Ứng dụng Ovy

Ứng dụng Ovy miễn phí cho iOS và Android™

Ứng dụng Ovy giúp bạn lưu lại toàn bộ chu trình và bạn có thể theo dõi bất kỳ lúc nào trên điện thoại thông minh. Ovy được thiết kế cho phụ nữ muốn có con. Ứng dụng có sẵn để tải trên Apple App Store (iOS) hoặc Google Play (Android™). Ứng dụng Ovy đã được chứng nhận là thiết bị Y tế loại I