

Thiết bị EMS kích thích xung điện FM 250



ĐƠN VỊ NHẬP KHẨU, PHÂN PHỐI VÀ BẢO HÀNH

CTY CỔ PHẦN XUẤT NHẬP KHẨU THIẾT BỊ Y TẾ HỢP PHÁT

Trụ sở & Showroom: 22 Xã Đàn, P. Phương Liên, Q. Đống Đa, Hà Nội

CN Miền Nam : Số 21, Đường 52B, P. Tân Tạo, Q. Bình Tân, TP. HCM

CN Miền Trung : Số 285 Tiểu La, Q. Hải Châu, TP. Đà Nẵng

Điện thoại : 0247.306.6889 (Hà Nội) - 0287.308.6889 (TP. HCM)

Hotline: 19006852

Web : www.beurer.vn / thietbiyte-eu.vn

Mục lục

1. Giới thiệu thiết bị.....	1	5. Hướng dẫn sử dụng lần đầu.....	6
2. Mục đích sử dụng.....	2	6. Vận hành thiết bị.....	7
3. Lưu ý an toàn	2	7. Vệ sinh và bảo quản.....	9
4. Mô tả thiết bị.....	5	8. Xử lý sự cố	9
		9. Thông số kỹ thuật	10

Kính gửi Quý khách hàng,

Xin trân trọng cảm ơn Quý khách đã tin dùng sản phẩm của chúng tôi. Chúng tôi chuyên cung cấp các sản phẩm công nghệ cao, chất lượng tốt hướng tới sự mới mẻ và an toàn cho người dùng. Chúng tôi hiện có rất nhiều sản phẩm chăm sóc sức khỏe và nâng cao chất lượng cuộc sống trong các lĩnh vực như nhiệt, cân nặng, huyết áp, thân nhiệt, nhịp tim, trị liệu nhẹ nhàng, mát-xa, sắc đẹp, trẻ em và không khí. Hãy đọc hướng dẫn sử dụng này để sử dụng sản phẩm cẩn thận và giữ chúng để tham khảo sau này cũng như giúp người dùng khác có thể dễ dàng xem và làm theo các hướng dẫn.

Trân trọng,
Đội ngũ Beurer.

Trọn bộ sản phẩm:

Kiểm tra để chắc chắn hộp đựng thiết bị còn nguyên vẹn và đảm bảo có đầy đủ tất cả các bộ phận trong hộp. Trước khi sử dụng, hãy đảm bảo thiết bị và phụ kiện không có dấu hiệu hư hỏng và tháo bỏ tất cả túi bóng bọc thiết bị. Nếu có dấu hiệu hư hỏng, vui lòng không sử dụng thiết bị, hãy liên hệ với trung tâm chăm sóc khách hàng hoặc đại lý ủy quyền.



- 1x Thiết bị EMS kích thích xung điện
- 2x vòng bít cho bắp chân
- 1x bộ nguồn
- 2x dây cáp

- 1x điều khiển từ xa
- Hướng dẫn sử dụng
- 2 pin AAA cho điều khiển
- 4 pin AA cho thiết bị mát xa bàn chân

1. Giới thiệu thiết bị

Thiết bị kích thích lưu thông EMS bàn chân là một thiết bị kích thích điện. Thiết bị tạo ra kích thích điện trên mô cơ (EMS) ở bàn chân và vùng cẳng chân.

Thiết bị được phát triển chủ yếu cho các mục đích sau:

- Giảm sưng ở vùng chân và mắt cá chân
- Giảm bớt mỏi và đau chân
- Cải thiện lưu thông máu

Nguyên lý hoạt động kích thích điện

Nguyên lý của thiết bị kích thích điện với các điện cực truyền qua da được phát minh dựa trên sự bắt chước các xung truyền đến dây thần kinh và cơ trong cơ thể. Các xung điện này rất an toàn và hầu như không gây đau. Bạn chỉ cảm thấy ngứa hoặc rung nhẹ. Các xung điện được truyền vào mô tác động đến đường truyền kích thích vào dây thần kinh, trung tâm thần kinh và các nhóm cơ trong vùng sử dụng thiết bị.

Kích thích cơ điện (EMS) là một phương pháp phổ biến, được công nhận rộng rãi và đã được sử dụng lâu năm trong y học thể thao và phục hồi chức năng.



Chỉ sử dụng thiết bị để kích thích cơ điện bàn chân và cẳng chân của con người. Thiết bị chỉ phù hợp sử dụng cho cá nhân, không sử dụng cho mục đích y tế hoặc dịch vụ và cũng không thể thay thế cho trị liệu y tế. Tham khảo ý kiến bác sĩ để biết bản thân có phù hợp sử dụng thiết bị hay không. Chỉ sử dụng thiết bị theo mục đích tạo ra thiết bị và theo cách thức được chỉ rõ trong hướng dẫn sử dụng. Việc sử dụng không đúng cách có thể gây ra nguy hiểm. Nhà sản xuất sẽ không chịu trách nhiệm cho các trường hợp thiệt hại gây ra bởi sử dụng không đúng hoặc không chính xác.

Hãy đọc hướng dẫn sử dụng cẩn thận. Nếu không thực hiện đúng theo các thông tin được cung cấp dưới đây, người dùng có thể bị thương hoặc thiết bị có thể bị hỏng. Thiết bị không thể thay thế trị liệu y tế. Trước khi sử dụng, hãy tham khảo ý kiến bác sĩ nếu bạn đang bị đau hoặc đang ốm.

- Giữ thiết bị và túi bóng bọc thiết bị xa tầm tay trẻ nhỏ. Bộ dây nguồn và các bộ phận nhỏ khác có thể gây nguy hiểm nếu trẻ nuốt hay nghịch.
- Trẻ từ 8 tuổi trở lên và những người có vấn đề về thể chất, giác quan, tinh thần hoặc thiếu kinh nghiệm và hiểu biết có thể sử dụng thiết bị trừ khi họ được giám sát hoặc được hướng dẫn sử dụng thiết bị một cách an toàn và hiểu rõ tác hại nguy hiểm.
- Không cho trẻ nghịch thiết bị.
- Không để trẻ em vệ sinh và bảo trì thiết bị trừ khi có người lớn giám sát.

- Đang sử dụng máy tạo nhịp tim hoặc các thiết bị cấy ghép như bơm insulin hoặc máy khử rung tim



- Hãy tham khảo ý kiến của bác sĩ trước khi sử dụng thiết bị, đặc biệt là trong các trường hợp:

- Đang mắc các bệnh cấp tính, đặc biệt là khi có dấu hiệu hoặc đang bị tụt huyết áp, rối loạn đông máu, có xu hướng mắc bệnh huyết khối hoặc trong trường hợp bị u ác tính
- Đang bị các bệnh về da
- Bị đau mãn tính mà không rõ nguyên do
- Đang bị bệnh tiểu đường
- Bị suy giảm cảm giác đau (ví dụ như rối loạn chuyển hóa)
- Đang điều trị y tế
- Gặp các tác dụng phụ liên quan đến điều trị kích thích
- Da bị kích ứng liên tục do kích thích bằng điện cực quá lâu trên cùng một vị trí.

- Giữ thiếp b cách xa các ng s c ng s i t v' kh' ng s d, ng gñh (kho'ng 1 m) csc thi' b' s' ng ng dñ (v² d, L' n tho' di L' ng) ho' b l, vi s' ng LWrñnh c' ng L' thi' b' t'ng qu' cao.
- Kh' ng LWrñhi' b' ti'p x¼c tr' c ti'p v, i ñnh sñng m' b' i ho' b nh' t L' cao.
- B' o v' thi' b' k' i b' i b' v' ññ t.
- Kh' ng nh' ñng thi' b' v' o n' c ho' b csc ch' l' ng kh' sc.
- N' Ju thi' b' ho' b L' ng kh' ng L' ñg csc ho' b b' cñ m' th' kh' ng k' e ho' b Lau, h' y ng ng s d, ng ngay l'p t c.
- Thi' b' ph' ñ' p s d, ng LWr Li' Q' tr'.
- T' d' thi' b' ho' b csc b, ph' ññ ng tr' c khi th' ho' b i chuy' csc L' n c c LWrñnh k' ch th' ch L' t ng t.
- Kh' ng s a thi' b'.
- Kh' ng s a csc L' n c c (v² d, cñ) LWrñnh l' m t'ng m' d L' d, ng L' n c kh' n' ñng g' y nguy hi' m (gi' s tr' L' fu ra t' i La LQxu' cho csc L' n c c l' 9 mA/cm], ng' i s d, ng ph' l' ch' ¼ l' khi m' d L' d, ng L' n h' u qu' l' n h' n 2 mA / cm]).
- Kh' ng s d, ng thi' b' trong khi ng, , l' i xe ho' b s d, ng m' y m' c.
- Kh' ng ñ' ñg csc v' c' bQm' s' d' nh' n nh' L' b' ¼ ch' ho' b b' ¼ bi L' b' csc n' ¼.
- Không sử dụng thiết bị gần hoặc ở giữa các thiết bị điện từ khác. Nếu bắt buộc phải sử dụng theo cách thức này, trước khi sử dụng thiết bị, hãy kiểm tra xem thiết bị có hoạt động chính xác ở vị trí đó không.
- Thiết bị này được sản xuất tuân theo các biện pháp phòng ngừa đặc biệt liên quan đến EMC. Người dùng phải cài đặt và vận hành thiết bị theo các quy định này.
- Thiết bị đã được kiểm nghiệm và kiểm tra kỹ lưỡng để đảm bảo tính năng và công dụng chính xác.
- Không sử dụng các thiết bị liên lạc tần số cao hoặc hệ thống RFID gần thiết bị
- Không sử dụng thiết bị kể cả với cường độ thấp khi thực hiện bất kỳ hoạt động nào có khả năng gây ra phản ứng bất ngờ (ví dụ co thắt cơ mạnh) dẫn đến nguy hiểm.
- Đảm bảo không để các vật kim loại tiếp xúc với bề mặt điện cực trong quá trình kích thích. Nếu bạn đang đeo đồ trang sức hoặc xô khuyên ở khu vực cần điều trị, hãy tháo bỏ trước khi sử dụng thiết bị để tránh bỏng
- Giữ thiết bị cách xa trẻ em để tránh các nguy cơ nguy hiểm.
- Đảm bảo không sử dụng dây cáp và đầu cắm cho tai nghe hoặc các thiết bị khác. Không kết nối vòng bít với các thiết bị khác.
- Không sử dụng thiết bị trong khi đang sử dụng các thiết bị truyền xung điện khác vào cơ thể.
- Không sử dụng thiết bị gần các chất và khí dễ gây cháy hoặc chất dễ nổ.
- Không sử dụng pin sạc. Luôn sử dụng pin cùng loại
- Không thoa kem mờ hoặc kem dưỡng cho da trước khi sử dụng thiết bị để tránh gây ra cường độ kích thích quá lớn dẫn đến khó chịu. Bạn có thể sử dụng nước hoặc gel điện cực để cải thiện tiếp xúc giữa bàn chân và điện cực.

Thận trọng

- Chỉ sử dụng thiết bị cho con người.
- Chỉ sử dụng thiết bị theo cách thức được ghi rõ trong hướng dẫn sử dụng. Việc sử dụng không đúng cách có thể gây ra nguy hiểm.
- Chỉ được sử dụng thiết bị bên ngoài da.
- Thiết bị kích thích cơ điện không có tác dụng chữa bệnh.
- Kích thích cơ điện hoặc các điện cực có thể gây kích ứng trên da nhạy cảm.
- Chỉ sử dụng thiết bị với vòng bút chính hãng đi kèm. Không sử dụng vòng bút của các thiết bị khác.

Tác dụng phụ có thể xảy ra

- Các tác dụng phụ có thể xảy ra bao gồm: kích ứng da, viêm và bỏng bên dưới các điện cực.

Điện giật (khi sử dụng thiết bị với bộ nguồn, không dùng pin)



CẢNH BÁO

Cũng giống như các thiết bị điện tử khác, hãy sử dụng thiết bị thật cẩn thận và chú ý để tránh trường hợp bị điện giật.

Do đó, nên vận hành thiết bị như sau:

- Chỉ sử dụng thiết bị với bộ dây điện đi kèm và với nguồn điện có thông số được ghi rõ trên bộ dây nguồn.
- Không sử dụng thiết bị nếu thiết bị hay phụ kiện có dấu hiệu hư hỏng.
- Không sử dụng thiết bị khi có bão đi kèm sấm sét.

Trong trường hợp có lỗi hoặc sự cố, tắt thiết bị ngay lập tức và ngắt kết nối thiết bị khỏi nguồn điện. Không được kéo dây điện để ngắt kết nối nguồn điện với thiết bị. Không được giữ hay vận chuyển thiết bị bằng dây điện. Để dây điện tránh xa các bề mặt nóng. Không nghiêng, bẻ cong hay xoắn dây điện. Không để các vật có bề mặt sắc nhọn tiếp xúc với thiết bị.

Hãy đảm bảo thiết bị, bộ nguồn và dây điện không tiếp xúc với nước, hơi hay các loại chất lỏng khác.

Chỉ sử dụng thiết bị trong phòng khô (không sử dụng trong bồn tắm hoặc phòng xông hơi).

Không chạm khi thiết bị bị chìm trong nước. Rút phích cắm ra khỏi ổ điện ngay lập tức. Không sử dụng thiết bị nếu thiết bị bị hỏng.

Không làm rơi thiết bị hoặc để thiết bị chịu bất kỳ tác động mạnh nào.

Hư hỏng



QUAN TRỌNG

- Chỉ sửa chữa thiết bị khi mang tới trung tâm bảo hành hoặc các đại lý ủy quyền. Sửa chữa sai cách có thể dẫn đến nguy hiểm đáng kể cho người dùng.
- Nếu thiết bị bị hỏng, không sử dụng thiết bị, liên hệ với trung tâm chăm sóc khách hàng và đại lý ủy quyền để được tư vấn.
- Để đảm bảo thiết bị hoạt động hiệu quả, không làm rơi hay tháo rời thiết bị.
- Kiểm tra để đảm bảo thiết bị không có dấu hiệu mòn rách hoặc hư hỏng. Nếu có hoặc thiết bị được sử dụng không đúng cách, phải mang thiết bị tới trung tâm bảo hành để kiểm tra trước khi sử dụng trở lại.
- Tắt thiết bị ngay lập tức nếu thiết bị có lỗi hoặc vận hành không đúng.
- Không cố mở hay tự sửa chữa thiết bị. Chỉ sửa chữa thiết bị tại trung tâm bảo hành hoặc đại lý ủy quyền, nếu không, bảo hành sẽ mất hiệu lực.
- Nhà sản xuất sẽ không chịu trách nhiệm cho các thiệt hại gây ra bởi sử dụng không đúng hay không chính xác.

Nguy cơ cháy



CẢNH BÁO

Thiết bị có nguy cơ bị cháy nếu được sử dụng không đúng cách hoặc không tuân theo các ghi chú

trong hướng dẫn sử dụng. Do đó, chỉ vận hành thiết bị như sau:

- Không sử dụng thiết bị dưới chăn hay gối.
- Không sử dụng thiết bị ở khu vực có xăng hay các chất dễ cháy khác.

Sử dụng thiết bị



QUAN TRỌNG.

Tắt thiết bị và ngắt kết nối nguồn điện sau mỗi lần sử dụng và trước khi vệ sinh.

Thải bỏ



QUAN TRỌNG

Để bảo vệ môi trường, không vứt thiết bị vào thùng rác sinh hoạt khi thiết bị không còn sử dụng được nữa. Thải bỏ thiết bị tại địa điểm thu rác phù hợp hoặc các điểm tái chế. Xử lý thải bỏ thiết bị sao cho phù hợp với chỉ thị EC – WEEE (Chất thải điện và thiết bị điện tử). Nếu có bất cứ thắc mắc nào, hãy liên hệ chính quyền địa phương chịu trách nhiệm cho việc xử lý rác thải. Thải bỏ pin đã hết tại hộp thu rác chuyên dụng hoặc mang tới các điểm tái chế và đại lý đồ điện tử. Bạn phải thực hiện thải bỏ theo quy định của pháp luật.

Pin có chứa chất độc hại được đánh dấu bằng các mã sau:

Pb = Pin chứa chì

Cd = Pin chứa cadmi,

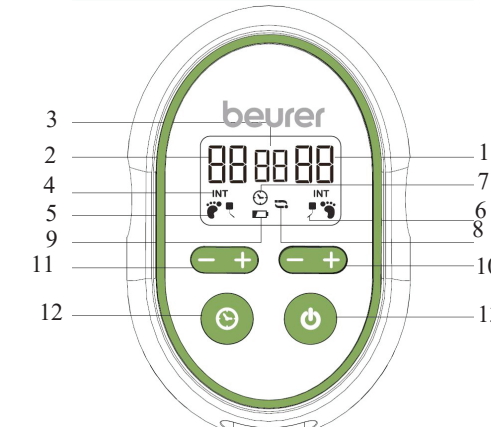
Hg = Pin chứa thủy ngân.



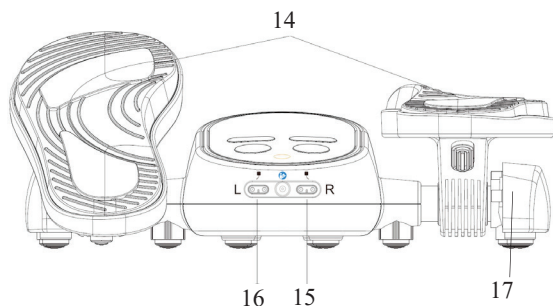
Lưu ý khi xử lý pin

- Nếu da hoặc mắt của bạn tiếp xúc với chất lỏng chảy ra từ pin, hãy rửa sạch vùng bị ảnh hưởng bằng nước và tới trung tâm y tế để tiếp tục xử lý.
- ⚠️ Nguy cơ nghẹt thở nguy hiểm! Trẻ nhỏ có thể nuốt pin và bị nghẹn. Giữ pin xa tầm tay trẻ nhỏ.
- Lắp pin đúng đầu cực dương (+) và âm (-).
- Nếu pin bị rò rỉ, hãy đeo găng tay bảo vệ và làm sạch khoang pin bằng vải khô.
- Bảo vệ để tránh pin bị quá nóng.
- ⚠️ Nguy cơ cháy nổ! Không ném pin vào lửa.
- Không sạc hoặc làm đoản mạch pin.
- Nếu không sử dụng thiết bị trong một thời gian dài, hãy tháo pin ra khỏi khoang pin.
- Chỉ sử dụng pin cùng loại hoặc tương đương.
- Luôn thay cả bộ pin cùng lúc.
- Không sử dụng pin sạc.
- Không tháo rời, mở hoặc nghiền pin.

4. Mô tả thiết bị

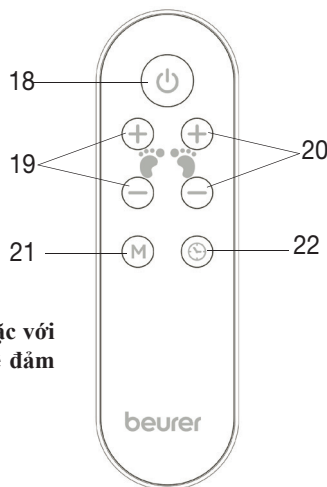


- Mức cường độ bên phải (bàn chân/bắp chân)
- Mức cường độ bên trái (bàn chân/bắp chân)
- Thời gian hoạt động còn lại (phút)
- Biểu tượng cường độ
- Chế độ kích thích bàn chân
- Chế độ kích thích bàn chân và bắp chân
- Biểu tượng thời gian trị liệu
- Biểu tượng chế độ kích thích luân phiên
- Biểu tượng tình trạng pin
- Tăng/giảm mức cường độ (bàn chân/bắp chân phải)

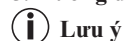


11. Tăng/giảm mức cường độ (bàn chân/bắp chân trái)
12. Cài đặt thời gian trị liệu
13. Nút NGUỒN 0
14. Bề mặt điện cực bàn chân
15. Ổ cắm cho vòng hít bắp chân phải
16. Ổ cắm cho vòng hít bắp chân trái
17. Bộ đỡ cạnh hỗ trợ chức năng bước

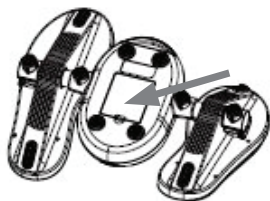
18. Nút NGUỒN 0
19. Mức cường độ cho chân trái
20. Mức cường độ cho chân phải
21. Nút chế độ lựa chọn một trong 15 dao động sóng xung
22. Nút hẹn giờ



5. Hướng dẫn sử dụng lần đầu



Lưu ý
Bạn có thể sử dụng thiết bị với bộ nguồn đi kèm hoặc với pin. Chúng tôi khuyến cáo sử dụng bộ nguồn vì để đảm bảo tính ổn định của thiết bị.



Lắp pin

Để vận hành thiết bị bằng pin, trước tiên bạn phải lắp pin vào thiết bị. Tiến hành như sau:

1. Mở nắp khoang pin ở đáy thiết bị.
2. Lắp bốn pin AA (1,5 V) vào khoang pin. Đảm bảo lắp pin đúng đầu cực (+ / -) như đánh dấu trong khoang pin.
3. Đậy khoang pin cố định vào vị trí



Lắp pin vào điều khiển từ xa

Để sử dụng điều khiển từ xa, trước tiên, bạn phải lắp pin vào điều khiển từ xa. Thực hiện như sau:

1. Mở nắp khoang pin ở mặt của điều khiển bằng cách lấy một vật có cạnh mỏng để đẩy.
2. Lắp hai pin AAA (1,5 V) vào khoang pin. Đảm bảo lắp pin đúng đầu cực (+ / -) như đánh dấu trong khoang pin.
3. Đẩy nắp khoang pin của điều khiển cố định vào vị trí

Kết nối với bộ nguồn

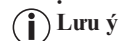
Để vận hành thiết bị với bộ nguồn đi kèm, bạn cần kết nối bộ nguồn với thiết bị. Thực hiện như sau:

1. Kết nối cáp của bộ nguồn với đầu kết nối trên thiết bị.
2. Cắm phích cắm của bộ nguồn vào ổ điện thích hợp.
3. Nếu bạn chỉ muốn sử dụng thiết bị với bộ nguồn, không lắp pin vào thiết bị.



CẢNH BÁO Đặt dây cáp tại vị trí thích hợp để người qua lại không bị vấp

6. Vận hành thiết bị



- Bạn có thể sử dụng thiết bị để kích thích cơ điện cho bàn chân và bắp chân
- Không sử dụng thiết bị quá 90 phút 1 ngày. Kích thích quá độ sẽ gây căng cơ thay vì thư giãn
- Thiết bị sẽ tự động tắt ngay khi thời gian sử dụng kết thúc.



CẢNH BÁO

- Chỉ sử dụng thiết bị khi ngồi, không sử dụng khi đứng.

6.1 Kích thích bàn chân

Để bắt đầu kích thích bàn chân, thực hiện như sau:

Bước 1: Đặt thiết bị trên nền nhà

- Đặt thiết bị trên một bề mặt cứng, bằng phẳng. Đặt một chiếc ghế trước thiết bị để bạn có thể đặt chân thoải mái khi ngồi.



CẢNH BÁO Ngã vấp nguy hiểm! Không sử dụng thiết bị khi đứng



Bước 2: Đặt cả hai chân lên thiết bị

- Đặt hai chân trần lên phần bàn chân của thiết bị. Cho dù bàn chân của bạn lớn hoặc nhỏ hơn các vùng bàn chân của thiết bị, hãy chắc chắn các phần đầu ngón chân và gót chân nằm cân bằng trên phần nhô lên trung tâm



QUAN TRỌNG Hãy đảm bảo khi ngồi, đầu gối của bạn tạo một góc khoảng 90 độ.

Chức năng bước

Thiết bị cũng có chức năng bước. Bạn có thể sử dụng chức năng bước để nghiêng chân về phía trước và sau trong quá trình kích thích cơ điện. Chuyển động gia tăng cho mắt cá chân có tác dụng thúc đẩy tuần hoàn và có thể làm giảm sưng. Để đạt được kết quả tốt nhất, bạn nên thực hiện kích thích cơ điện kết hợp với chức năng bước.

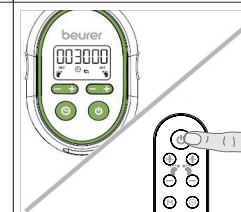
Để sử dụng chức năng bước, hãy kéo các giá đỡ ở hai bên của thiết bị. Bây giờ bạn có thể nghiêng các phần chân về phía trước và sau.

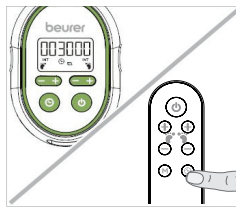
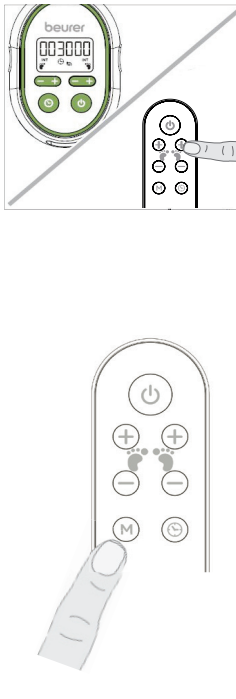
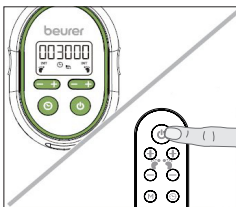
Nếu bạn thấy bước không thoải mái hoặc muốn dừng chức năng này, hãy đẩy các giá đỡ bên vào trong cho đến khi chúng cố định vào vị trí. Bạn có thể khóa các phần chân vào vị trí nằm ngang hoặc nghiêng về phía trước.



Bước 3: Bật thiết bị

- Để bật thiết bị, nhấn nút NGUỒN 0 trên thiết bị hoặc trên điều khiển từ xa. Ban đầu, phần chân bên trái và phải đều được cài đặt sẵn với mức cường độ 00.

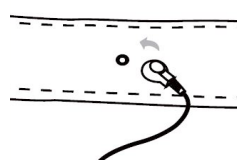
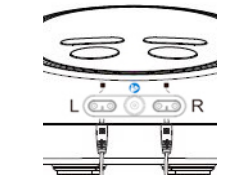


Bước 4: Cài đặt thời gian sử dụng Sử dụng nút  trên thiết bị hoặc điều khiển từ xa để chọn thời gian sử dụng bạn muốn. Bạn có thể đặt thời gian sử dụng từ 5 đến 90 phút (với mức tăng 5 phút).	
Bước 5: Bắt đầu kích thích cơ điện / Cài đặt mức cường độ Sử dụng các nút +/- trên thiết bị hoặc điều khiển từ xa để chọn mức cường độ bạn muốn cho chân trái và chân phải. Bạn có thể đặt mức cường độ trong khoảng từ 1 đến 99. Nhấn nhanh nút +/- để chuyển từng mức cường độ khác nhau. Nhấn và giữ nút +/- để đặt nhanh hơn. ⚠ QUAN TRỌNG Trước tiên, hãy bắt đầu với mức cường độ thấp để quen dần với thiết bị. Nếu không cảm nhận rõ được kích thích cơ điện, bạn có thể làm ẩm lòng bàn chân một chút bằng nước để giúp dẫn điện tốt hơn. Không sử dụng kem dưỡng da; chỉ sử dụng nước hoặc gel điện cực dạng nước. ℹ Lưu ý Trong quá trình kích thích cơ điện, mỗi một phút, 15 loại dao động sóng xung khác nhau sẽ chạy một vòng. Để thiết lập duy nhất 1 loại sóng xung hoạt động, nhấn nút M trên điều khiển từ xa. Nếu bạn muốn các dao động sóng xung được tiếp tục thay đổi, nhấn lại nút M. Phát hiện khi mất tiếp xúc với bàn chân Nếu bạn nhấc chân ra khỏi phần bàn chân của thiết bị trong thời gian dưới 5 giây, thiết bị sẽ phát ra ba tiếng bíp ngắn. Ngay sau khi bạn đặt chân trở lại các phần bàn chân, mức cường độ mà bạn đã chọn trước đó sẽ tiếp tục chạy. Nếu bạn nhấc chân ra khỏi phần bàn chân của thiết bị lâu hơn 5 giây, mức cường độ sẽ được đặt lại về 0. Để tiếp tục kích thích, hãy tăng lại mức cường độ trên thiết bị hoặc trên điều khiển từ xa.	
Bước 6: Tắt thiết bị Để tắt thiết bị, ấn nhanh nút NGUỒN 0 trên thiết bị hoặc trên điều khiển từ xa	

6.2 Kích thích bắp chân

Nếu bạn muốn kích thích cơ điện cho bắp chân cùng lúc với bàn chân, hãy thực hiện như sau:

Bước 1: Làm ẩm vòng vít bàn chân Lấy hai vòng vít ra khỏi túi đựng. Làm ẩm hai vòng vít bằng nước hoặc gel điện cực dạng nước để giúp dẫn điện tốt hơn. Không sử dụng kem dưỡng da.	
---	--

Bước 2: Cắm cáp kết nối với vòng vít Cắm cáp kết nối với nút bấm trên vòng vít như hình. Đảm bảo cắm cáp kết nối chắc chắn với vòng vít.	
Bước 3: Kết nối cáp với thiết bị ⚠ CẢNH BÁO Đảm bảo thiết bị đã được tắt Cắm cáp kết nối vào đầu L và R ở mặt trước của thiết bị.	
Bước 4: Cố định vị trí vòng vít trên bắp chân - Đặt vòng vít trên cẳng chân như hình bên. Bạn nên đặt điện cực trên bắp chân và vòng dây đai qua xương chày, tùy thuộc vào chu vi cẳng chân. - Hãy đảm bảo vòng vít được dán chặt và cố định. Đặt vị trí cáp kết nối thích hợp để bạn có thể dễ dàng di chuyển chân qua lại trên các phần chân của thiết bị.	
Bước 5: Bắt đầu kích thích bắp chân Để bắt đầu kích thích bắp chân, thực hiện theo các bước từ 1 đến 6 trong mục “6.1 Kích thích bàn chân”.	

7. Vệ sinh và bảo quản

Vệ sinh



CẢNH BÁO

- Luôn rút phích cắm khỏi ổ điện và tháo giắc cắm hoặc pin khỏi thiết bị trước mỗi lần vệ sinh
- Chỉ vệ sinh thiết bị theo cách thức đã được ghi rõ trong hướng dẫn sử dụng. Không để nước nhỏ vào trong thiết bị hay phụ kiện.
- Vệ sinh bề mặt điện cực trên thiết bị và vòng vít bằng vải hoặc miếng bọt biển ẩm sau mỗi lần sử dụng. Không sử dụng các sản phẩm làm sạch dạng dung môi.
- Để thiết bị khô dưới nhiệt độ phòng, tránh xa nguồn nhiệt nóng và ánh sáng mặt trời
- Không sử dụng thiết bị cho đến khi thiết bị khô hoàn toàn

Cất giữ

Nếu bạn không có ý định sử dụng thiết bị trong một khoảng thời gian dài, bạn nên bảo quản thiết bị trong hộp đựng ban đầu, đặt tại nơi khô ráo và không để các vật khác lên trên thiết bị. Giữ thiết bị tránh xa tầm tay trẻ em, thú cưng và động vật. Tháo pin ra khỏi thiết bị và điều khiển từ xa. Đảm bảo vị trí bảo quản thiết bị đáp ứng được các yêu cầu về điều kiện bảo quản.

8. Xử lý sự cố

Sự cố	Nguyên nhân	Giải pháp
Không bật được thiết bị	Pin đã hết	Thay pin mới vào thiết bị

Sự cố	Nguyên nhân	Giải pháp
Không bật được thiết bị	Chưa lắp pin đúng cách	Đảm bảo pin được lắp đúng cách. Lắp pin đúng cực (+) và (-)
	Chưa cắm phích cắm của thiết bị vào ổ điện	Kết nối bộ nguồn với thiết bị và cắm phích cắm vào ổ điện
Không sử dụng được điều khiển từ xa	Pin đã hết	Thay pin mới vào điều khiển
	Chưa lắp pin đúng cách	Đảm bảo pin được lắp đúng cách. Lắp pin đúng cực (+) và (-)
Thiết bị đã bật nhưng người dùng không cảm nhận được kích thích cơ điện	Bàn chân quá khô	Làm ẩm mặt dưới của bàn chân. Tăng cường độ nếu cần.
Kích thích cơ điện quá yếu	Mức cường độ được cài đặt quá thấp	Tăng mức cường độ
Kích thích cơ điện tạo cảm giác không thoải mái	Mức cường độ được cài đặt quá cao	Giảm mức cường độ
	Không sử dụng thiết bị chính xác theo cách thức được ghi rõ trong hướng dẫn sử dụng	Đọc hướng dẫn trước khi bắt đầu sử dụng thiết bị
Cảm thấy đau tại bắp chân và bàn chân sau khi sử dụng thiết bị	Mức cường độ được cài đặt quá cao. Cơ bị kích thích quá độ	Giảm mức cường độ. Nghỉ ngơi đầy đủ giữa mỗi lần sử dụng thiết bị để cơ hồi lại.
Việc sử dụng thiết bị bị gián đoạn	Pin đã hết	Thay pin mới vào thiết bị
	Thiết bị tự động tắt sau khi thời gian hẹn giờ sử dụng kết thúc	Nhấn nút NGUỒN  để bật lại thiết bị

9. Thông số kỹ thuật

Mã sản phẩm	FM 250
Dạng sóng đầu ra	Xung hình chữ nhật hai pha đối xứng
Tần số xung	10Hz~36Hz
Độ dài xung	250 μ s
Điện áp đầu ra	0 ~ 80 Vpp (at 500 Ω)
Nguồn điện thiết bị	Đầu vào bộ nguồn: 100 – 240 V~; 50/60 Hz 0.2 A; Đầu ra: Điện xoay chiều 6.0 V; 300 mA; hoặc Điện xoay chiều 6.0 V; 4 pin AA
Nguồn điện điều khiển từ xa	Xoay chiều 3.0 V; 2 pin AAA
Vòng đời pin	1 tuần (mỗi ngày sử dụng 30 phút)

Loại nguồn	2 loại nguồn
Chương trình	1 chương trình với 15 dao động sóng xung lặp lại
Thời gian trị liệu	5–90 phút (mức tăng 5 phút)
Mức cường độ	1-99
Điều kiện vận hành	5°C – 40°C (41°F – 104°F) với độ ẩm tương đối 30 – 75%; 700 hPa – 1060 hPa
Điều kiện bảo quản và vận chuyển	-10 °C – 55 °C (14 °F – 131 °F) với độ ẩm tương đối 10 – 90 %; 700 hPa – 1060 hPa
Kích thước thiết bị	Khoảng 283.3 x 372.2 x 111.4 mm
Trọng lượng	1,500 g (chỉ tính thiết bị, không tính pin)

Số seri được in trên thiết bị hoặc trong khoang pin

Vòng đời sử dụng pin: Với pin đi kèm 500 Ω sử dụng được khoảng 8 lần (mỗi lần 30 phút). Lưu ý: Nếu không sử dụng thiết bị theo phương thức được ghi rõ trong hướng dẫn sử dụng, nhà sản xuất sẽ không thể đảm bảo thiết bị có thể hoạt động với chức năng tốt nhất! Chúng tôi có quyền thay đổi kỹ thuật để cải thiện và phát triển sản phẩm.

Thiết bị này được sản xuất tuân theo Tiêu chuẩn Châu Âu EN60601-1-2 (tương ứng với CISPR11, IEC 61000-3-2, IEC 61000- 3-3, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3, IEC 61000-4- 4, IEC 61000-4-5, IEC 61000-4-6, IEC 61000-4-8, IEC 61000-4-11) và các biện pháp phòng ngừa đặc biệt liên quan đến khả năng tương thích điện từ. Xin lưu ý rằng hệ thống thông tin liên lạc HF di động cầm tay có thể gây ảnh hưởng tới chức năng của thiết bị này. Để biết thêm chi tiết, xin vui lòng liên hệ Bộ phận chăm sóc khách hàng.

Thiết bị này đáp ứng các yêu cầu của Chỉ thị 93/42 / EEC Châu Âu đối với thiết bị y tế, cũng như của Medizinproduktegesetz (Đạo luật Thiết bị Y tế Đức). Thiết bị này không yêu cầu thử nghiệm chức năng và hướng dẫn theo Mục 10 của Điều luật sử dụng Thiết bị Y tế Đức (MPBetreibV).

Lưu ý về tính tương thích điện từ

CẢNH BÁO

- Thiết bị phù hợp để sử dụng trong tất cả các môi trường được liệt kê trong hướng dẫn sử dụng này, kể cả môi trường trong nhà.
- Việc sử dụng thiết bị có thể bị hạn chế khi có nhiễu điện từ. Lúc này, thông báo lỗi có thể hiện thị trên màn hình.
- Tránh sử dụng thiết bị này trực tiếp bên cạnh thiết bị khác hoặc xếp chồng lên nhau để tránh thiết bị hoạt động lỗi. Tuy nhiên, nếu cần sử dụng thiết bị theo cách thức này, hãy giám sát để đảm bảo cả hai thiết bị cùng hoạt động tốt.
- Sử dụng các phụ kiện không chính hãng có thể dẫn đến sự gia tăng phát xạ điện từ hoặc giảm khả năng miễn nhiễm điện từ của thiết bị; từ đó, có thể làm cho thiết bị hoạt động lỗi. Không nên sử dụng thiết bị liên lạc RF di động (bao gồm các thiết bị ngoại vi như cáp ăng-ten và ăng-ten ngoài) trong phạm vi 30 cm với bất kỳ bộ phận nào của thiết bị, kể cả dây cáp để tránh suy giảm hiệu suất của thiết bị.
- Việc không tuân thủ các điều trên có thể làm giảm hiệu suất của thiết bị.