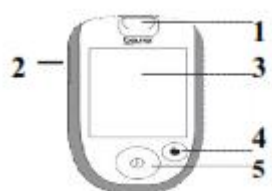


Máy đo đường huyết cá nhân Beurer GL42

Máy đo đường huyết cá nhân GL42 có độ chính xác cao. Không cần cài đặt Code nên rất dễ và thuận tiện cho người sử dụng.

Để đảm bảo an toàn và phát huy tối đa tác dụng của thiết bị, cần đọc kỹ và làm đúng theo những chỉ dẫn trong hướng dẫn sử dụng.

Mô tả khái quát



Mặt trước

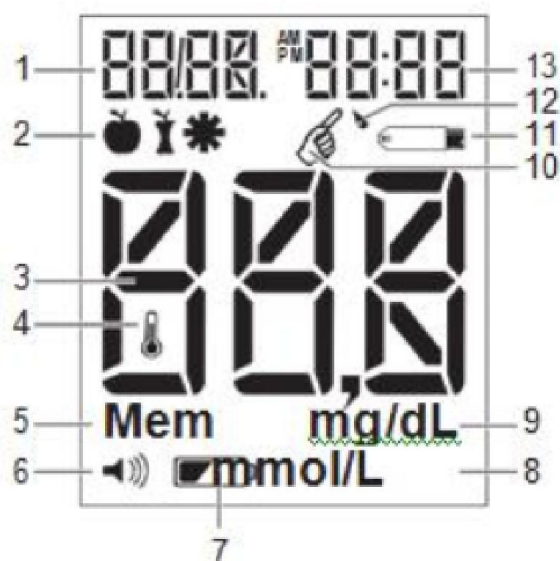
1. Khe cắm que thử
2. Nút điều hướng
3. Màn hình
4. Đèn hiệu
5. Nút ON/OFF (Bật/Tắt)

Màn hình hiển thị

1. Ngày
2. Biểu tượng giá trị đo được gán nhãn
3. Giá trị đo được hiển thị, lượng đường trung bình trong máu
4. Nhiệt độ
5. Biểu tượng ghi nhớ
6. Biểu tượng loa
7. Biểu tượng pin
8. Lượng đường huyết - mmol/L (không mang tính chức năng)
9. Lượng đường huyết - mg/dL
10. Con trỏ
11. Biểu tượng que thử
12. Biểu tượng lượng máu
13. Thời gian

Mặt sau

1. Nắp đậy pin



Quy trình đo

1/ Lắp pin

- Mở nắp khoang chứa pin ở mặt sau máy
- Đặt lại ngày và thời gian theo yêu cầu khi thay thế pin.
- Lắp 01 pin mới của loại 2032 3 V.
- Đóng nắp khoang chứa pin.

2/ Cài đặt

- Để cài đặt, mở nắp khoang chứa pin, lắp lại pin.
- Ngoài ra, có thể ấn và giữ nút + và ON/OFF tối thiểu 5 giây để nhảy vào chế độ cài đặt.

Lưu ý:

- Nếu xuất hiện ký hiệu báo pin yếu , có nghĩa pin gần như sắp hết, nên thay pin ngay.
- Nếu xuất hiện chữ "LP" có nghĩa pin yếu đến mức không thể thực hiện thêm bất kỳ một xét nghiệm nào nữa

a/Cài đặt chung:

- Nhấn nút + ở bên sườn máy, chọn năm đúng rồi nhấn nút ON/OFF để xác nhận.
- Thực hiện tương tự với tháng, ngày, giờ và phút. Sau mỗi lần cài đặt xong một chỉ số, nhấn nút ON/OFF để xác nhận.
- Có 1 tín hiệu âm thanh và năm hiển thị sẽ nhảy trong vài giây.

b/ Cài đặt thời gian

- Cài đặt thời gian rất quan trọng, nhờ đó bạn có thể lưu và xem lại kết quả đúng theo ngày tháng đã đo để tiện theo dõi. Thời gian trong máy hiển thị theo chế độ 24 giờ.
- Màn hình nhấp nháy chỉ số năm. Nhấn nút +/- để cài đặt năm. Sau đó đến ngày, tháng, giờ, phút, và đều xác nhận bằng nút ON/OFF.

c/Tắt mở tín hiệu âm thanh

Nhấn nút "+" hoặc "-" để tắt âm, xuất hiện chữ "BEEP" và "OFF"
Xác nhận bằng cách nhấn các nút On / Off. "Mem" và "OK" được hiển thị.

d/Xóa kết quả đã lưu

Để xóa kết quả đã lưu, thực hiện các bước sau:

- Nhấn nút "+" hoặc "-", hiển thị chữ "Mem" và 
- Nhấn ON/OFF để xác nhận xóa, màn hình xuất hiện chữ "M e m",  và 

e/Thiết bị đã sẵn sàng

Cách đo

1/Chuẩn bị lấy máu

- Chọn chỗ lấy máu. Bạn có thể lấy máu ở đầu ngón tay hoặc lòng bàn tay, cổ tay, bắp tay, đùi hoặc cẳng chân. Tuy nhiên, bạn nên lấy máu ở ngón tay vì những thay đổi về lượng đường thường được phát hiện rất sớm ở máu khu vực đầu ngón tay.
- Rửa tay sạch bằng xà phòng trước khi lấy máu để đảm bảo vệ sinh, đồng thời giúp máu ở tay tuần hoàn tốt hơn. Sau đó, lau tay thật khô.

2/ Lấy máu

- Mở nắp bút lấy máu. Lắp một kim đã tiệt trùng vào, và ấn xuống để kim khớp với bút.
- Một tay xoay và rút đầu bảo vệ kim ra, trong khi tay kia cần giữ chặt kim lại.

- Bạn có thể chọn các đầu khác nhau tùy thuộc vào vị trí lấy máu. Ví dụ: đầu mặc định dùng cho ngón tay, còn các bộ phận khác dùng đầu nhựa trong AST. Nắp chặt đầu đã chọn vào bút lấy máu.
- Bút lấy máu có 5 nắp khác nhau:

+ 1 đến 2: dành cho da mỏng và mềm

+ 3 đến 5: da thường

+ 6 đến 7: da dày hoặc chai

Xoay nắp theo hướng thích hợp đến khi mũi tên chỉ đúng mức độ bạn mong muốn.

- Kéo lấy của bút lấy máu cho đến khi nghe thấy tiếng click. Một số trường hợp không nghe thấy âm thanh này có thể do lấy đã bị đẩy xuống khi lắp kim vào.
- Đặt đầu bút chứa kim lên chỗ cần lấy máu, nhấn nút bật lấy. Sau đó, bỏ kim ra. Mỗi lần bạn lấy khoảng 0.6micro lit máu.
- **Lưu ý:** khi máu lấy ra không đủ, không được nặn để lấy thêm máu vì như thế máu có thể lẫn với huyết tương khiến cho kết quả thu được không chính xác. Lúc này, cần tiến hành lấy máu lại. Chọn mức độ 6 hoặc 7 dành cho da dày.

3/ Tiến hành đo

- Lấy một que thử từ hộp đựng que thử và đóng nắp hộp lại ngay. Chỉ sử dụng que thử trong vòng 3 phút sau khi được lấy ra khỏi hộp.
- Cắm một que thử vào theo đúng chiều mũi tên cắm vào máy. Mặt trước hướng lên trên có 1 khe thấm máu.
- Máy tự động khởi động. Màn hình hiển thị đồng thời tất cả các thông số. Ngay sau khi màn hình hiển thị biểu tượng giọt máu nhấp nháy, máy đã sẵn sàng để đo.
- Thấm máu vào điểm nhận máu trên đầu que thử.

Lưu ý: Nếu đã cắm que thử vào máy nhưng bạn không thấm máu vào, máy sẽ tự động tắt trong vòng 2 phút. Lúc này, cần rút que thử ra và cắm lại, máy sẽ lại tự động khởi động.

Khi que thử đã nhận đủ máu, máy sẽ bắt đầu đếm ngược trong vòng 5 giây. Sau đó, kết quả sẽ hiển thị trên màn hình. Rút que thử ra bỏ đi và vệ sinh máy cẩn thận.

4/ Đánh giá kết quả đo được

- Đường huyết quá thấp (Dưới 20mg/dL) → Tham khảo ý kiến bác sĩ.
- Đường huyết thấp (Dưới 70mg/dL) → Nên ăn nhẹ, và làm theo sự chỉ dẫn của bác sĩ.
- Đường huyết cao: 100mg/dL trở lên (khi đói);
140mg/dL trở lên (2 giờ sau khi ăn) → Nếu 2 giờ sau khi ăn, bạn đo lại, kết quả vẫn giữ nguyên, cần tham khảo ý kiến bác sĩ.
- Đường huyết cao, cần kiểm tra Ketone (Trên 240mg/dL) → Kiểm tra Ketone. Tham khảo ý kiến bác sĩ.
- Đường huyết quá cao (Trên 630mg/dL) → Tiến hành đo lại bằng một que thử mới. Nếu kết quả vẫn không thay đổi, cần liên lạc với bác sĩ ngay.

5/ Gán nhãn kết quả đã đo

Gán nhãn cho kết quả đo giúp bạn phân tích và đánh giá đường huyết của bản thân dễ dàng hơn. Có 3 lựa chọn để gán nhãn cho kết quả đo:

	Trước bữa ăn
	Sau bữa ăn
	Thông thường (vd: sau khi tập thể thao)

Để gán nhãn cho kết quả đo, tiến hành như sau:

- Gán nhãn ngay khi kết quả đo xuất hiện. Nếu kết quả đo biến mất trên màn hình, nó không thể được gán nhãn nữa
- Bấm nút “-” liên tiếp bên sườn máy

- 1 lần, gán nhãn trước bữa ăn



- 2 lần, gán nhãn sau bữa ăn



- 3 lần, gán nhãn bình thường



- 4 lần, xóa gán nhãn

Nhãn đã chọn đã được lưu trữ trong bộ nhớ của thiết bị khi nó tắt.

6/ Xem lại kết quả đo

Kết quả đường huyết của bạn được máy tự động lưu lại sau mỗi lần đo. Máy lưu được 480 kết quả cùng ngày giờ đo. Khi bộ nhớ đầy, các kết quả cũ nhất sẽ tự động xóa nhường chỗ cho kết quả mới.

Bạn có thể xem kết quả trung bình theo nhóm 7, 14, 30 hoặc 90 ngày hoặc trung bình theo nhãn được gán, hoặc xem kết quả riêng của mỗi lần đo. Đầu tiên, sẽ là kết quả của lần đo gần nhất, sau cùng là kết quả cũ nhất.

▪ Xem lại kết quả đo riêng lẻ

- Để xem lại kết quả đo, nhấn nút ON/OFF để mở máy. Nhấn tiếp nút điều hướng “+” hoặc “-” bên sườn máy. Kết quả đo gần nhất được hiển thị. Nhấn tiếp nút điều hướng để xem kết quả cũ hơn.
- Để hủy quá trình xem tại bất cứ thời điểm nào, bấm nút ON/OFF hoặc để máy tự động tắt trong vòng 2 phút.

▪ Xem lại kết quả đo trung bình

Để hiển thị kết quả đo trung bình cho 7, 14, 30, 90 ngày gần nhất, tiến hành các bước sau:

- Nhấn nút ON/OFF để mở máy. Nhấn nút điều hướng “+” 2 lần. Trên màn hình xuất hiện đơn vị đo đường huyết, chữ $mmol/L$ và giá trị đường huyết trung bình (07=7, d=ngày)
- Nhấn liên tiếp nút điều hướng “+” để hiển thị kết quả trung bình trong 7, 14, 30 và 90 ngày
- Để hủy quá trình xem tại bất cứ thời điểm nào, bấm nút ON/OFF hoặc để máy tự động tắt trong vòng 2 phút.

▪ Xem lại kết quả đo trung bình theo nhãn đã được gán

- Để thực hiện điều này, làm theo các bước sau:
 - Nhấn nút ON/OFF để mở máy. Nhấn nút điều hướng “+” 2 lần. Trên màn hình xuất hiện đơn vị đo đường huyết, chữ $mmol/L$ và giá trị đường huyết trung bình (07=7, d=ngày)
 - Nhấn liên tiếp nút điều hướng “+” để hiển thị giá trị đo trung bình cho 14, 30 và 90 ngày. Sau khi giá trị trung bình 90 ngày xuất hiện, trên màn hình xuất hiện giá trị đường huyết trung bình 7 ngày trước bữa ăn. Nhấn tiếp nút “+” liên tiếp để xem giá trị đường huyết trung bình 14, 30, 90 ngày trước bữa ăn.
- Thực hiện tương tự các bước trên để xem giá trị đường huyết trung bình được gán nhãn “sau bữa ăn”, “thông thường”.

- Để hủy quá trình xem tại bất cứ thời điểm nào, bấm nút ON/OFF hoặc để máy tự động tắt trong vòng 2 phút.

▪ **Xóa kết quả đo riêng lẻ**

- Thực hiện quá trình xem lại kết quả đo như ở trên. Nếu muốn xóa kết quả nào thì nhấn và giữ đồng thời nút ON/OFF và nút “-” trong vòng 2 giây. Trên màn hình nhấp nháy biểu tượng , “Mem” và giá trị đo cần xóa.
- Nhấn tiếp nút ON/OFF. Màn hình xuất hiện giá trị đo cần xóa, biểu tượng , “Mem”, và . Nếu bạn không muốn xóa kết quả, ấn nút điều hướng “+” hoặc “-”.
- Sau đó, kết quả này sẽ được chuyển tới vùng nhớ của các giá trị đo đã xóa.

Một số lỗi gặp phải và giải pháp khắc phục

Thông báo lỗi hiển thị trên màn hình:

- Pin yếu: cần thay pin
- Đo lại bằng que thử mới, trong môi trường mới ở nhiệt độ phòng khoảng (+20oC đến +25oC)

Máy không bật lên được, có thể do:

- Pin yếu: Thay pin
- Thiếu pin hoặc lắp pin không đúng: ☐ Lắp lại pin theo như hướng dẫn
- Cắm que thử chưa đúng: Xem lại phần cắm que thử
- Máy hỏng: Liên lạc với trung tâm bảo hành gần nhất

Sau khi cắm que thử vào máy và thấm máu vào que thử, máy vẫn không đo, có thể do một số trường hợp sau:

- Lượng máu quá ít: Đo lại dùng một que thử mới, với nhiều máu hơn
- Que thử hỏng: Đo lại bằng que thử mới
- Thấm máu vào que thử khi máy đang tắt → Đo lại, chỉ thấm máu khi màn hình hiển thị biểu tượng giọt máu nhấp nháy.
- Đặt nắp khoang chứa pin và tiến hành đo lại.

Máy đo đường huyết cá nhân Beurer GL42

Kích thước	88 x 51 x 15mm
Khối lượng	41g (cả pin)
Điện nguồn	1 pin 3VCR2032
Thời lượng pin	Hơn 1000 lần đo
Bộ nhớ	480 kết quả cùng ngày giờ đo
Tự động tắt	Sau 2 phút không sử dụng
Tính giá trị trung bình	Đường huyết 7, 14, 30, 90 ngày
Bảo quản và vận chuyển	Nhiệt độ: +2°C đến +30°C. Độ ẩm: <90%
Hoạt động	Nhiệt độ: +10°C- 40°C Độ ẩm: <90%
Đơn vị đo	Đường huyết: mg/dL hoặc mmol/L
Dải đo	20-630 mg/dl
Lượng máu cần	0,6 microlit
Thời gian đo	5 giây
Mẫu máu	Mao mạch, tĩnh mạch máu toàn phần

ĐƠN VỊ NHẬP KHẨU, PHÂN PHỐI VÀ BẢO HÀNH
CÔNG TY CỔ PHẦN XUẤT NHẬP KHẨU THIẾT BỊ Y TẾ HỢP PHÁT
Trụ sở & Showroom: 22 Xã Đàn, P. Phương Liên, Q. Đống Đa, Hà Nội
CN Miền Nam : Số 21, Đường 52B, P. Tân Tạo, Q. Bình Tân, TP. HCM
CN Miền Trung : Số 285 Tiểu La, Q. Hải Châu, TP. Đà Nẵng
Điện thoại : 0247.306.6889 (Hà Nội) - 0287.308.6889 (TP. HCM)
Hotline: 19006852
Web : www.beurer.vn / thietbiyte-eu.vn